



LESSENSPSY

2025/26

CATALOGUE



**Premiers
Secours
en Santé
Mentale**
France

APPRENDRE À AIDER 

DEVENEZ SECOURISTE EN SANTÉ MENTALE

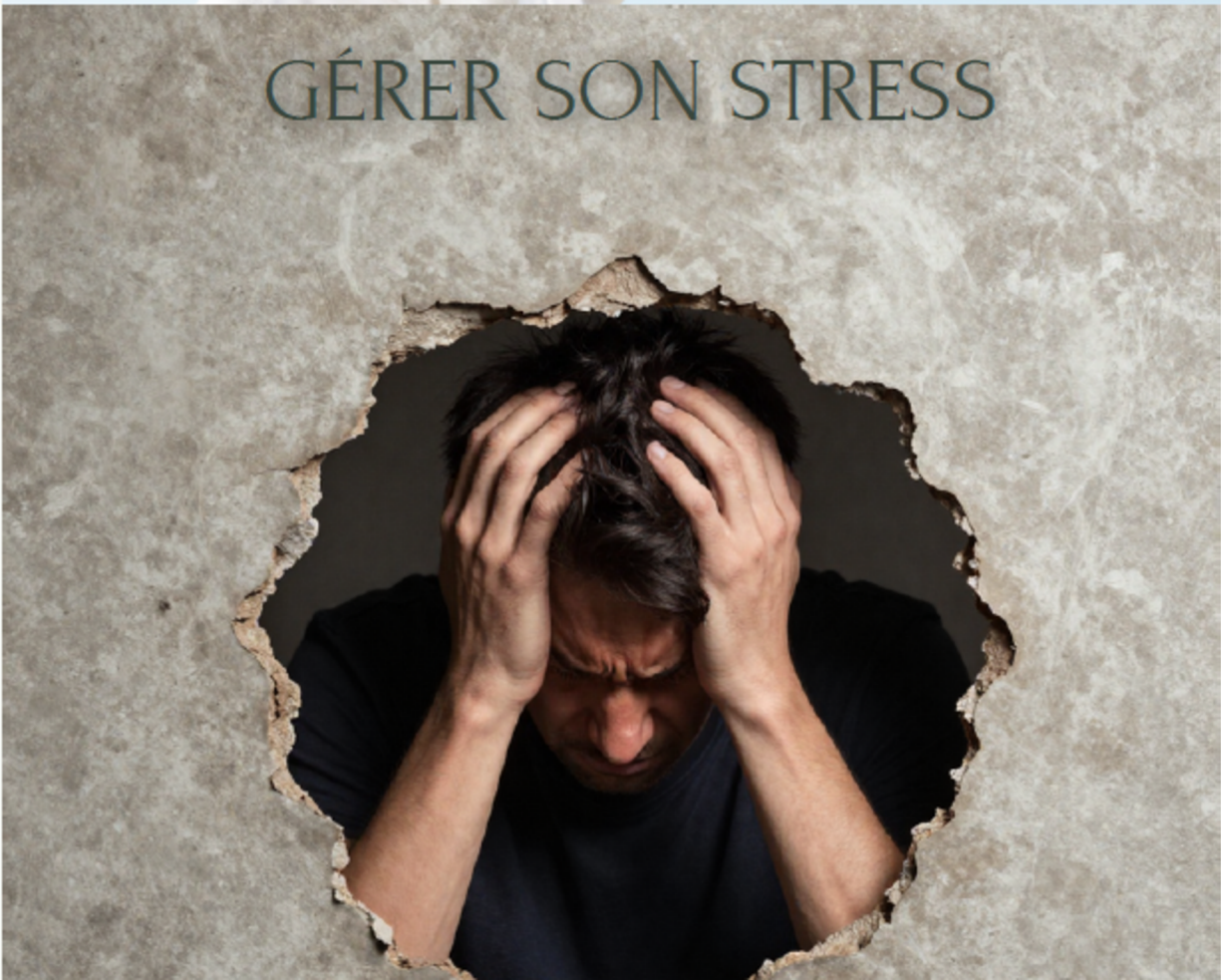
14H

2 JOURS CONSÉCUTIFS
OU
4 DEMI-JOURNÉES

FORMATION PSSM - REF PSSM



GÉRER SON STRESS



APPRENEZ

À DÉJOUER LES PIEGES DU STRESS

7H

1 JOUR

OU

2 DEMI-JOURNÉES

FORMATION GDS - REF GDS



COMPRENEZ

LES PRINCIPES DE
BASE EN SANTÉ
MENTALE

7H

1 JOUR

OU

2 DEMI-JOURNÉES

FORMATION PBSM - REF PBSM