



LESSENSPSY

2025/26

CATALOGUE





COMPRENEZ

LES PRINCIPES DE
BASE EN SANTÉ
MENTALE

7H

1 JOUR

OU

2 DEMI-JOURNÉES

FORMATION PBSM - REF PBSM



**Premiers
Secours
en Santé
Mentale**
France

APPRENDRE À AIDER 



DEVENEZ SECOURISTE EN SANTÉ MENTALE

14H

2 JOURS CONSÉCUTIFS
OU
4 DEMI-JOURNÉES

FORMATION PSSM - REF PSSM

GÉRER SON STRESS



APPRENEZ

À DÉJOUER LES PIEGES DU STRESS

14 H

2 JOURS

OU

4 DEMI-JOURNÉES

FORMATION GDS - REF GDS